



# Ταυτότητα της έρευνας

<b>Εταιρεία</b>	aboutpeople (Α.Μ. ΕΣΠ 58)
<b>Ανάθεση</b>	24media
<b>Μέγεθος δείγματος</b>	1572 χρήστες social media 17 ετών & άνω
<b>Χρόνος διεξαγωγής</b>	13 - 16 Φεβρουαρίου 2026
<b>Περιοχή διεξαγωγής</b>	Πανελλαδική κάλυψη
<b>Δειγματοληψία</b>	Online panel
<b>Συλλογή στοιχείων</b>	Αυτοσυμπληρούμενες ηλεκτρονικές συνεντεύξεις μέσω διαδικτύου με δομημένο ερωτηματολόγιο (CAWI)
<b>Στάθμιση</b>	Ως προς το φύλο, την ηλικία και τα αποτελέσματα των βουλευτικών εκλογών της 25ης Ιουνίου 2023
<b>Έλεγχοι</b>	Έλεγχος πληρότητας στο 100%
<b>Στατιστικό σφάλμα</b>	± 2.4 σε διάστημα εμπιστοσύνης 95%

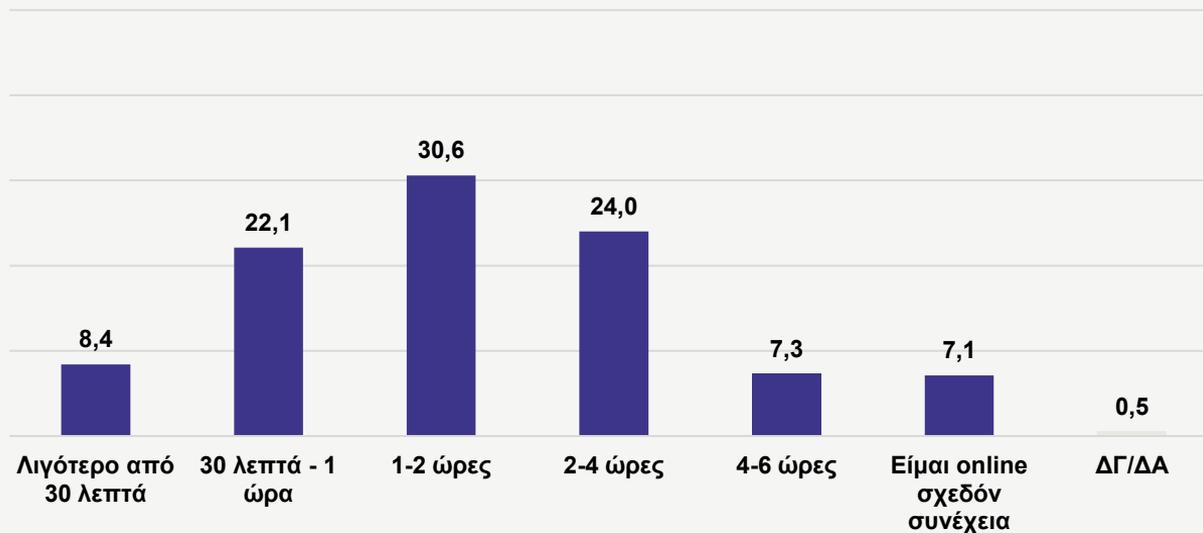
Η aboutpeople είναι μέλος του ΣΕΔΕΑ και της ESOMAR και τηρεί τον κανονισμό του Π.Ε.Σ.Σ. και τους διεθνείς κώδικες δεοντολογίας για τη διεξαγωγή και δημοσιοποίηση ερευνών κοινής γνώμης





Αποτελέσματα ποσοτικής έρευνας

# Πόσο χρόνο αφιερώνετε καθημερινά στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης;



N=1572



# Για ποιους από τους παρακάτω λόγους χρησιμοποιείτε τα social media; (πολλαπλής επιλογής)

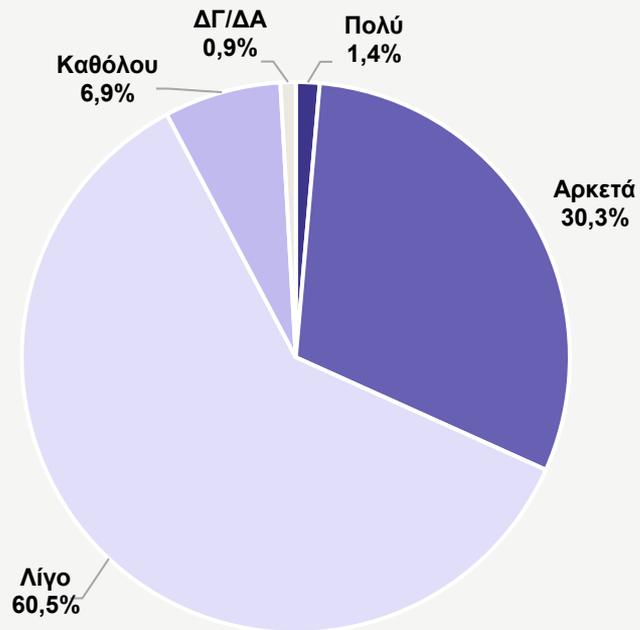


N=1572

Σύνολο >100% Δυνατότητα πολλαπλών απαντήσεων



# Πόσο θα λέγατε ότι εμπιστεύεστε γενικά τις πληροφορίες που συναντάτε στα social media;



N=1572



**Πολύ & Αρκετά**

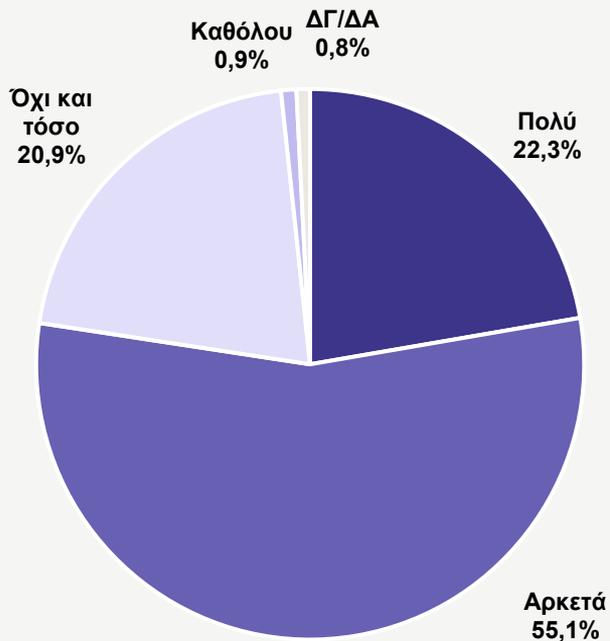
31,7%



**Λίγο & Καθόλου**

67,4%

# Πόσο συχνά θεωρείτε ότι εκτίθεστε σε ψευδείς πληροφορίες ή fake news στα social media;



N=1572



**Πολύ & Αρκετά**  
77,4%



**Όχι και τόσο & Καθόλου**  
21,8%



# Τι κάνετε όταν δεν είστε σίγουροι για την εγκυρότητα μιας πληροφορίας που συναντάτε στα social media; (πολλαπλής επιλογής)

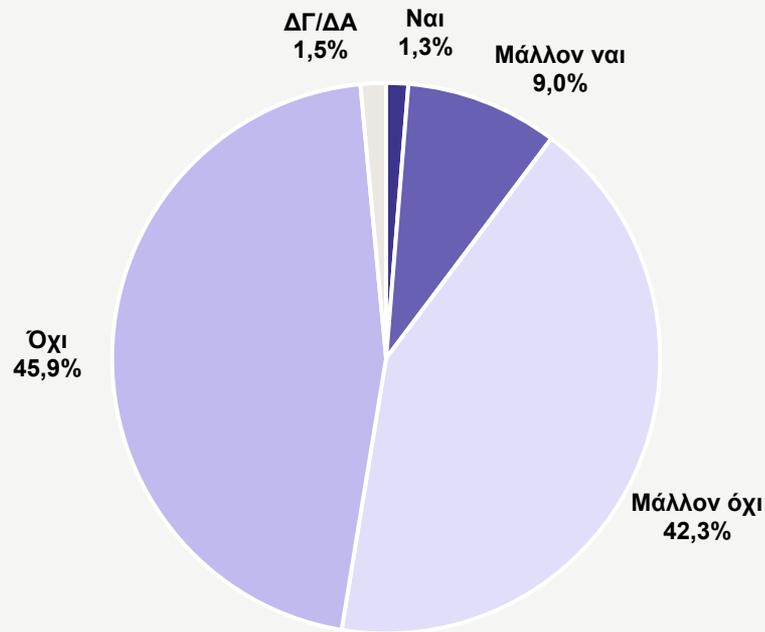


N=1572

Σύνολο >100% Δυνατότητα πολλαπλών απαντήσεων



# Θεωρείτε ότι οι πλατφόρμες social media προστατεύουν τους χρήστες από ψευδείς πληροφορίες ή όχι;



N=1572

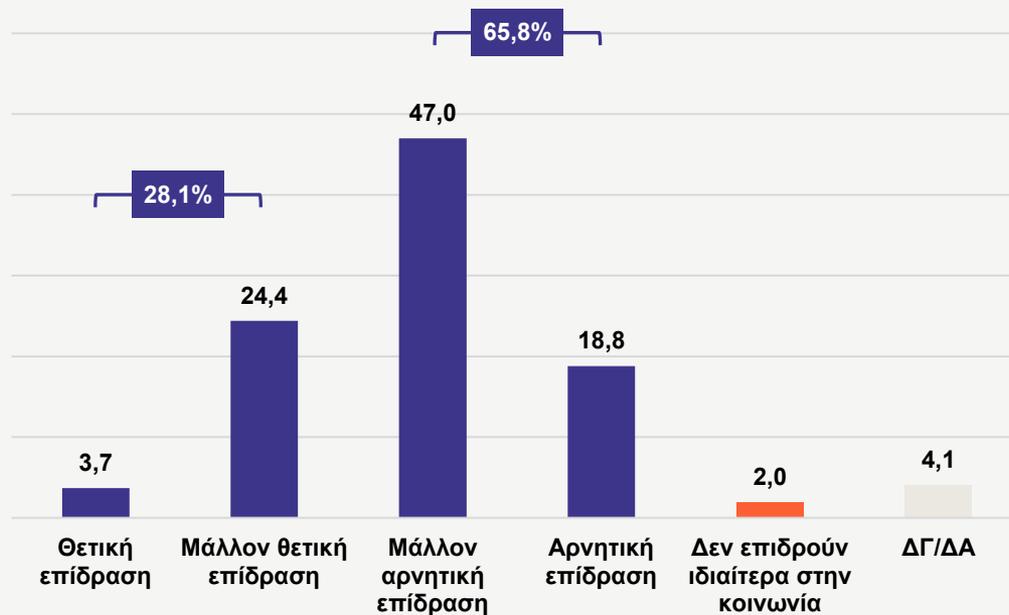


**Ναι & Μάλλον ναι**  
10,3%



**Όχι & Μάλλον όχι**  
88,2%

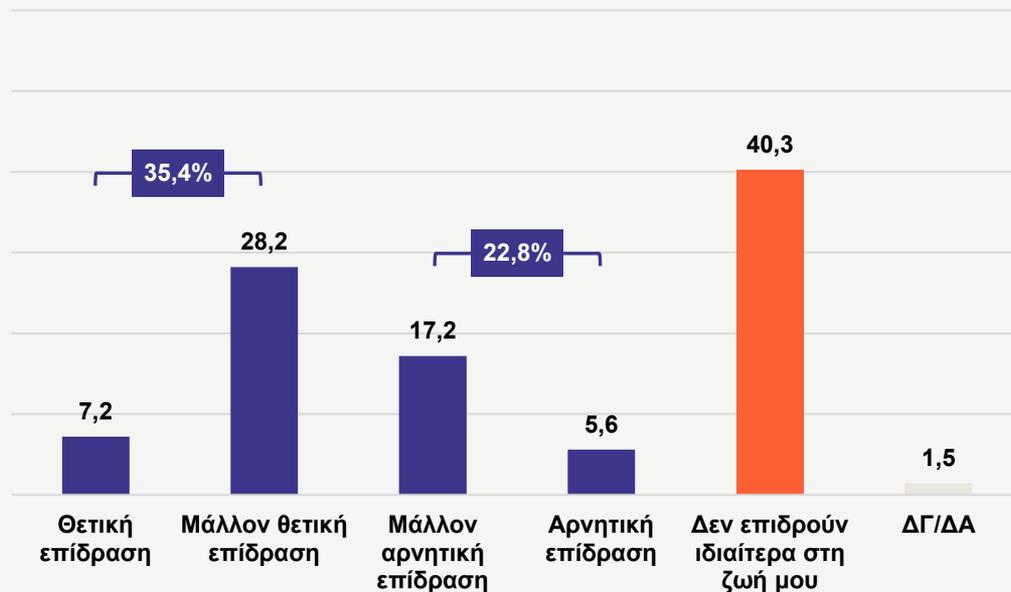
# Γενικά, πιστεύετε ότι τα social media έχουν θετική ή αρνητική επίδραση στην κοινωνία;



N=1572



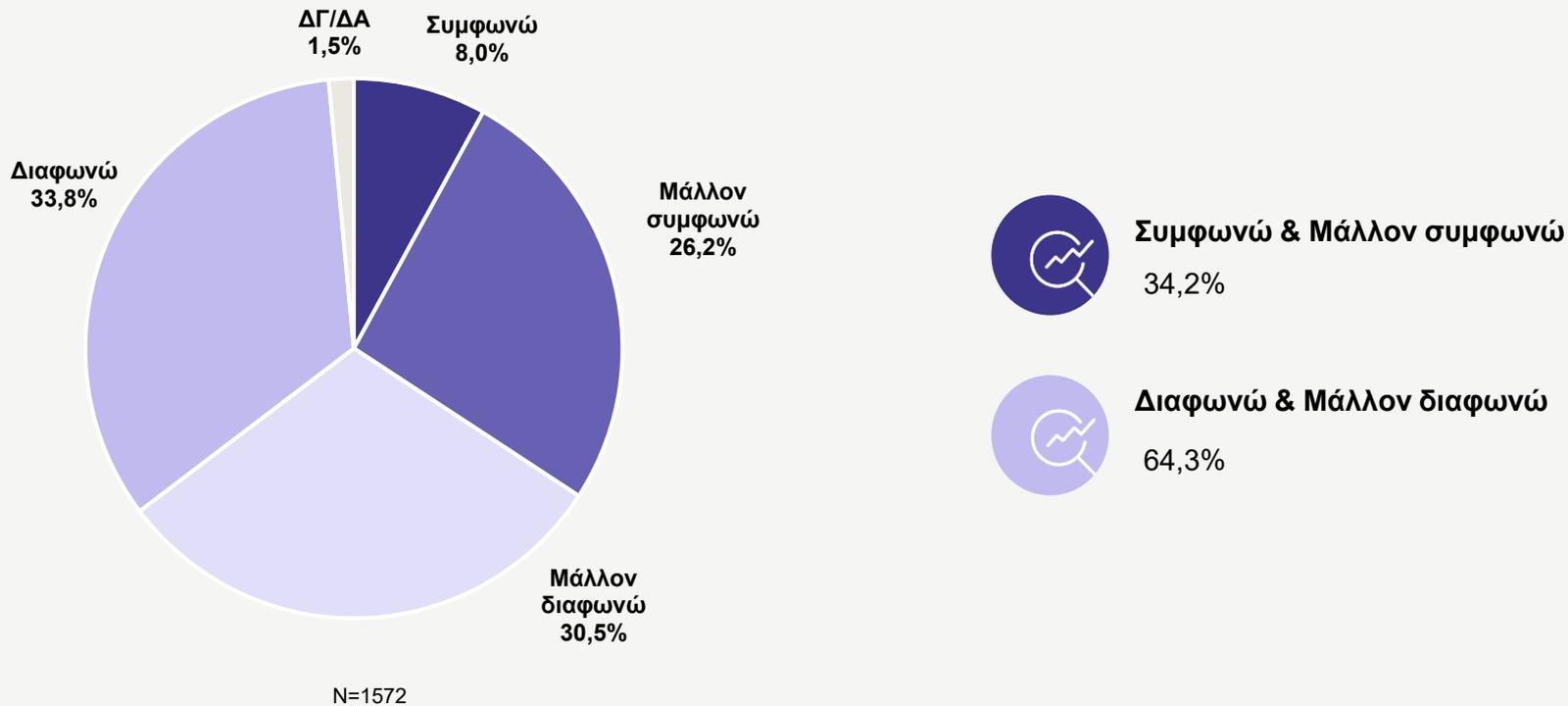
# Και προσωπικά για εσάς, τα social media έχουν θετική ή αρνητική επίδραση στη ζωή σας;



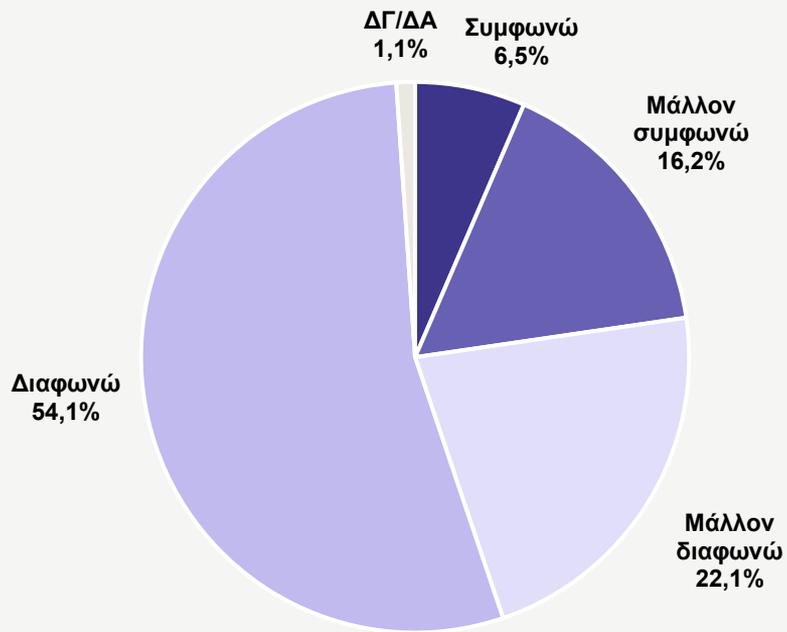
N=1572



# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Χωρίς το διαδίκτυο και τα social media δυσκολεύομαι να λειτουργήσω αποτελεσματικά



# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Τα social media με κάνουν να συγκρίνω τη ζωή μου με των άλλων



N=1572

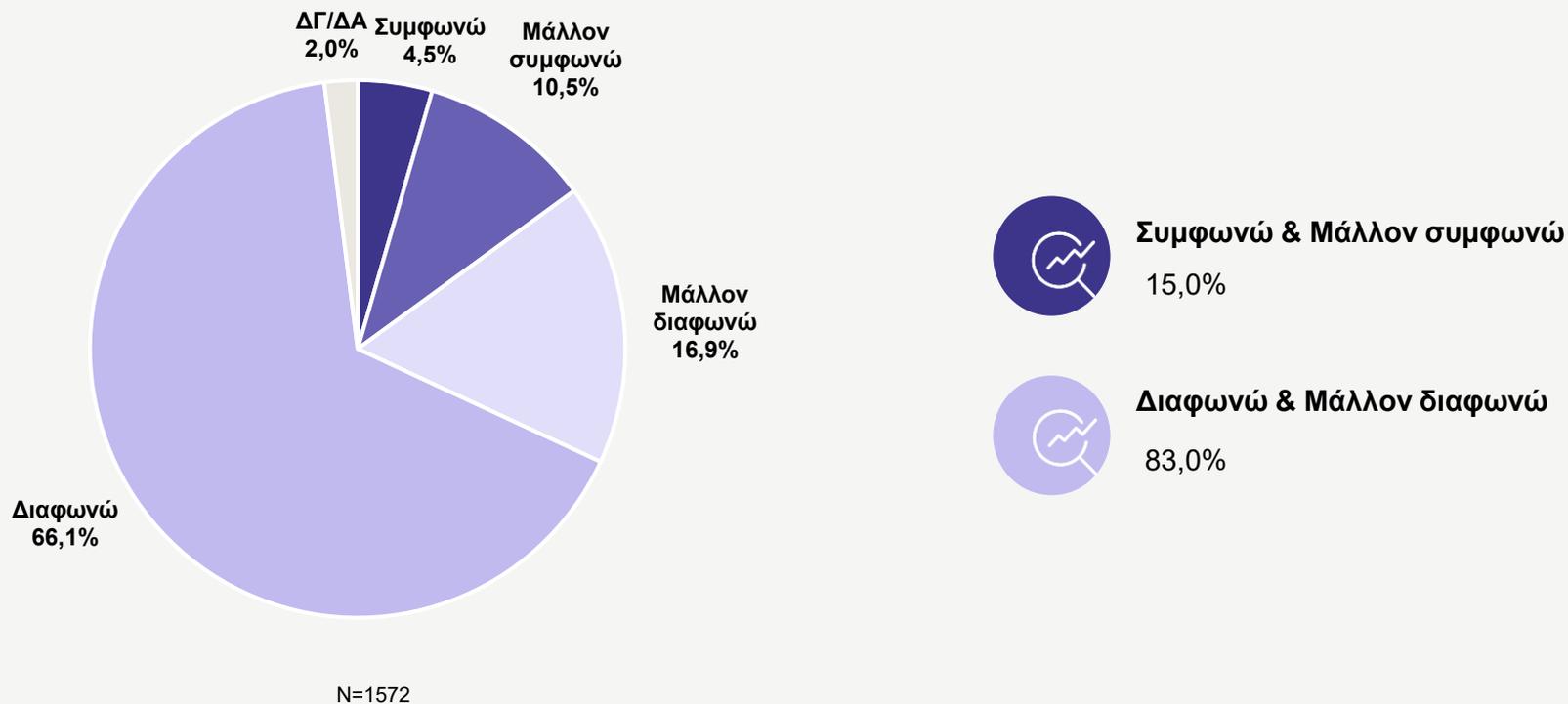


**Συμφωνώ & Μάλλον συμφωνώ**  
22,7%

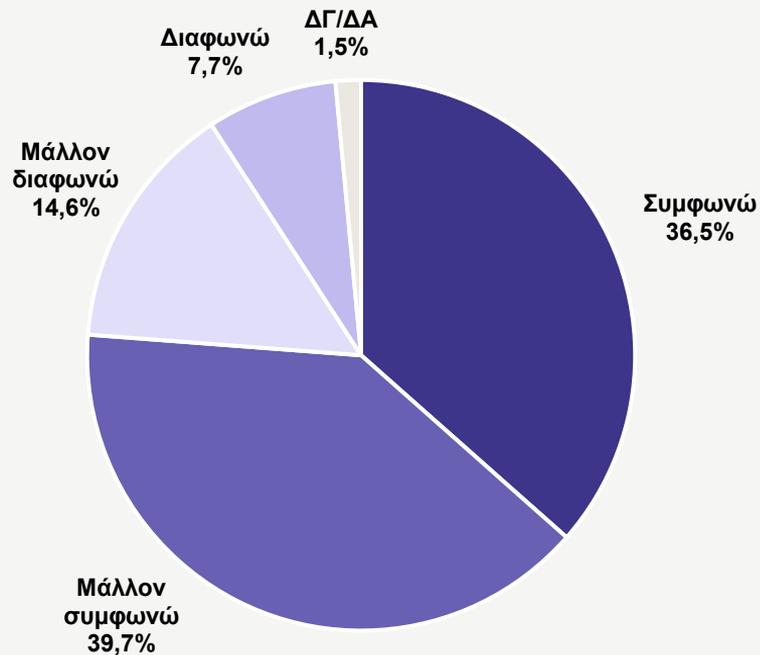


**Διαφωνώ & Μάλλον διαφωνώ**  
76,2%

# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Έχω νιώσει άγχος ή αποκλεισμό λόγω social media



# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Τα social media απομονώνουν τους ανθρώπους κοινωνικά



N=1572



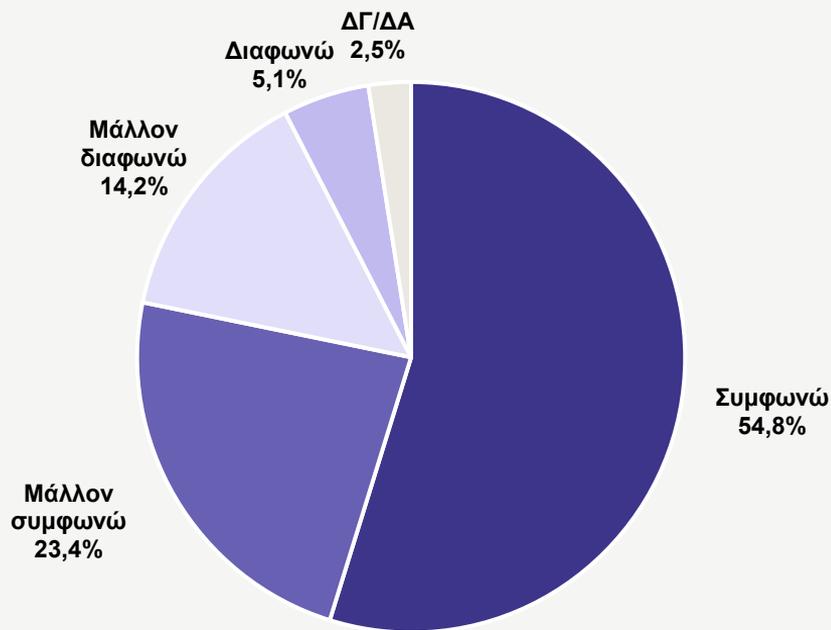
**Συμφωνώ & Μάλλον συμφωνώ**  
76,2%



**Διαφωνώ & Μάλλον διαφωνώ**  
22,3%



# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Θα πρέπει να απαγορευτεί η χρήση social media σε παιδιά κάτω των 15-16 ετών



N=1572

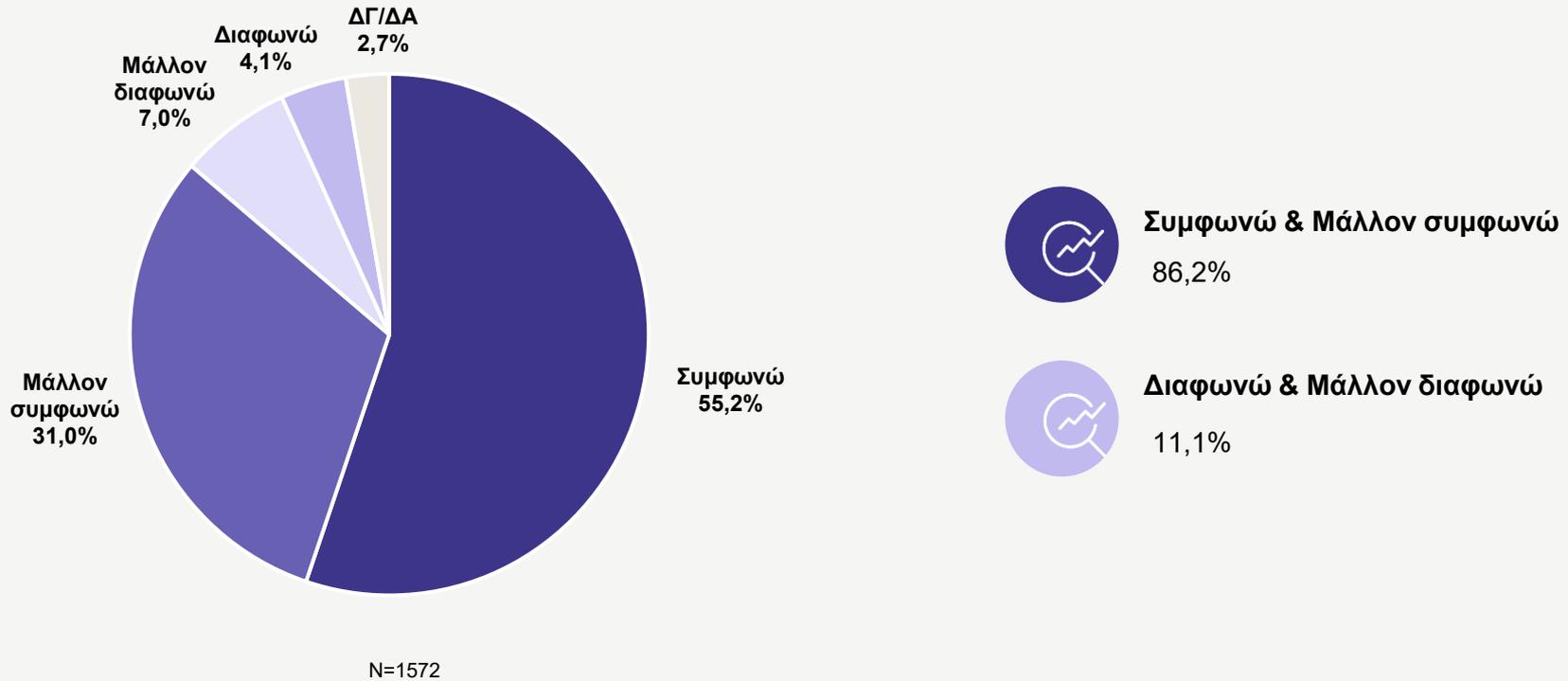


Συμφωνώ & Μάλλον συμφωνώ  
78,2%

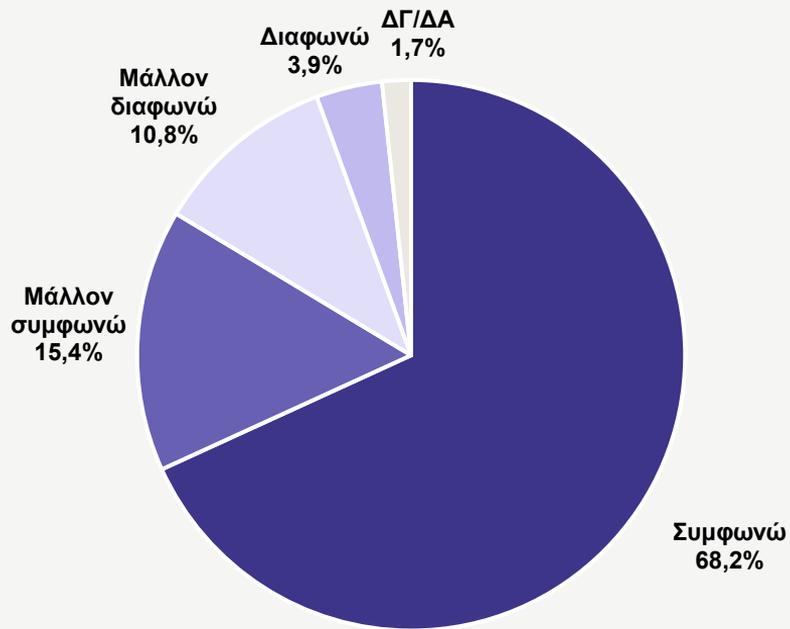


Διαφωνώ & Μάλλον διαφωνώ  
19,3%

# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Η ψηφιακή παιδεία θα πρέπει να εισαχθεί ως υποχρεωτικό μάθημα σε όλα τα σχολεία



# Συμφωνείτε ή διαφωνείτε: Το κράτος θα πρέπει να παρεμβεί περισσότερο για την ασφάλεια των παιδιών στο διαδίκτυο



N=1572



**Συμφωνώ & Μάλλον συμφωνώ**  
83,6%



**Διαφωνώ & Μάλλον διαφωνώ**  
14,7%