

Ποσοτική Έρευνα

Μάρτιος 2026

Ταυτότητα της έρευνας

Εταιρεία	aboutpeople (A.M. ΕΣΡ 58)
Ανάθεση	24media
Μέγεθος δείγματος	1504 άτομα 17 ετών & άνω
Χρόνος διεξαγωγής	27 Μαρτίου – 2 Απριλίου 2026
Περιοχή διεξαγωγής	Πανελλαδική κάλυψη
Δειγματοληψία	Online panel
Συλλογή στοιχείων	Αυτοσυμπληρούμενες ηλεκτρονικές συνεντεύξεις μέσω διαδικτύου με δομημένο ερωτηματολόγιο (CAWI)
Στάθμιση	Ως προς το φύλο, την ηλικία και τα αποτελέσματα των βουλευτικών εκλογών της 25ης Ιουνίου 2023
Έλεγχοι	Έλεγχος πληρότητας στο 100%
Στατιστικό σφάλμα	± 2.5 σε διάστημα εμπιστοσύνης 95%

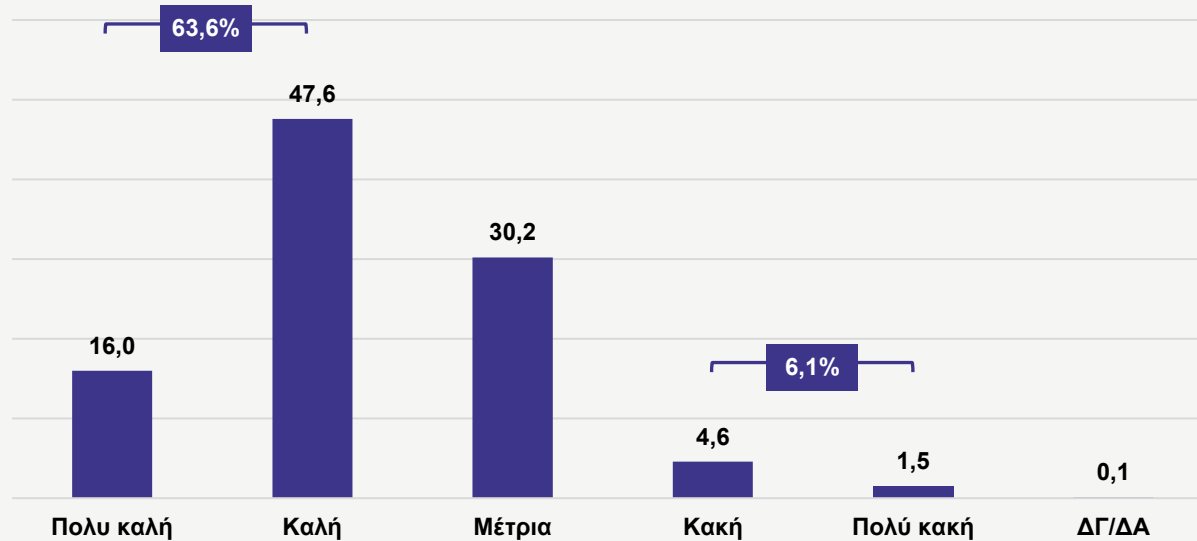
Η aboutpeople είναι μέλος του ΣΕΔΕΑ και της ESOMAR και τηρεί τον κανονισμό του Π.Ε.Σ.Σ. και τους διεθνείς κώδικες δεοντολογίας για τη διεξαγωγή και δημοσιοποίηση ερευνών κοινής γνώμης





Αποτελέσματα ποσοτικής έρευνας

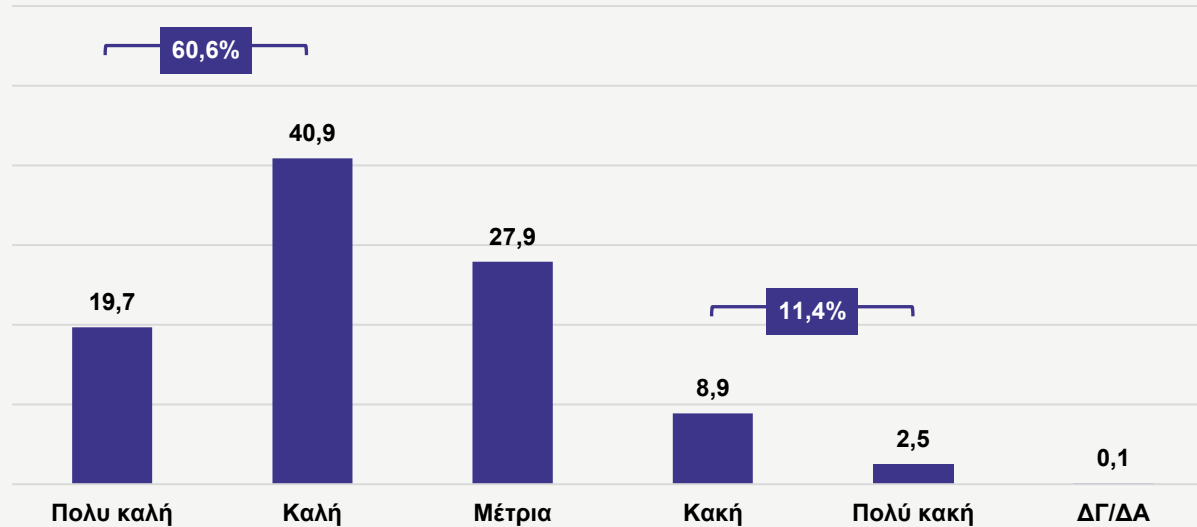
Γενικά, πώς θα αξιολογούσατε τη σωματική σας υγεία σήμερα;



N=1504



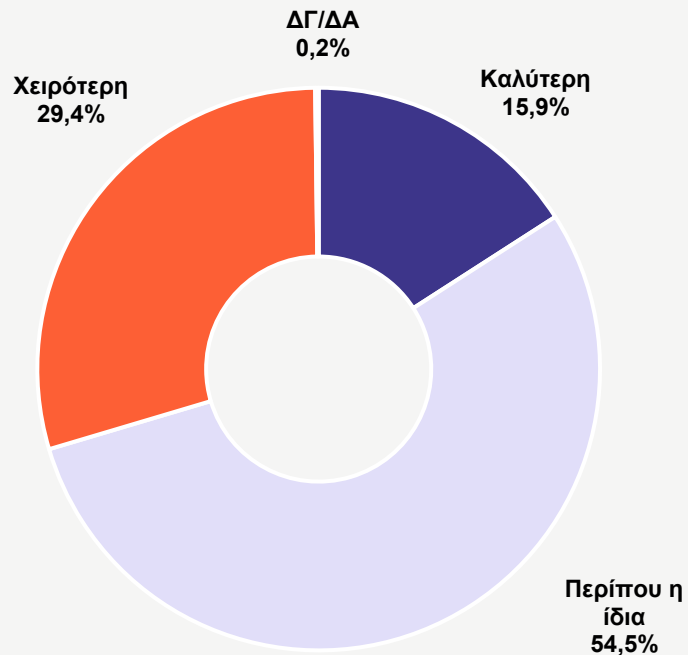
Και την ψυχική σας υγεία σήμερα πώς θα την αξιολογούσατε;



N=1504



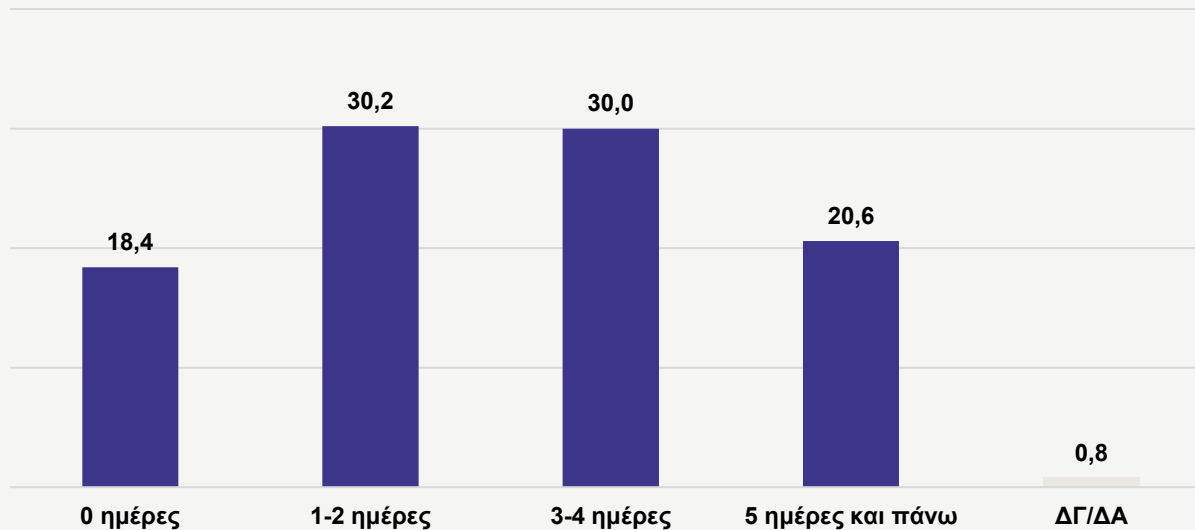
Σε σχέση με πριν 5 χρόνια, θα λέγατε ότι η υγεία σας είναι:



N=1504



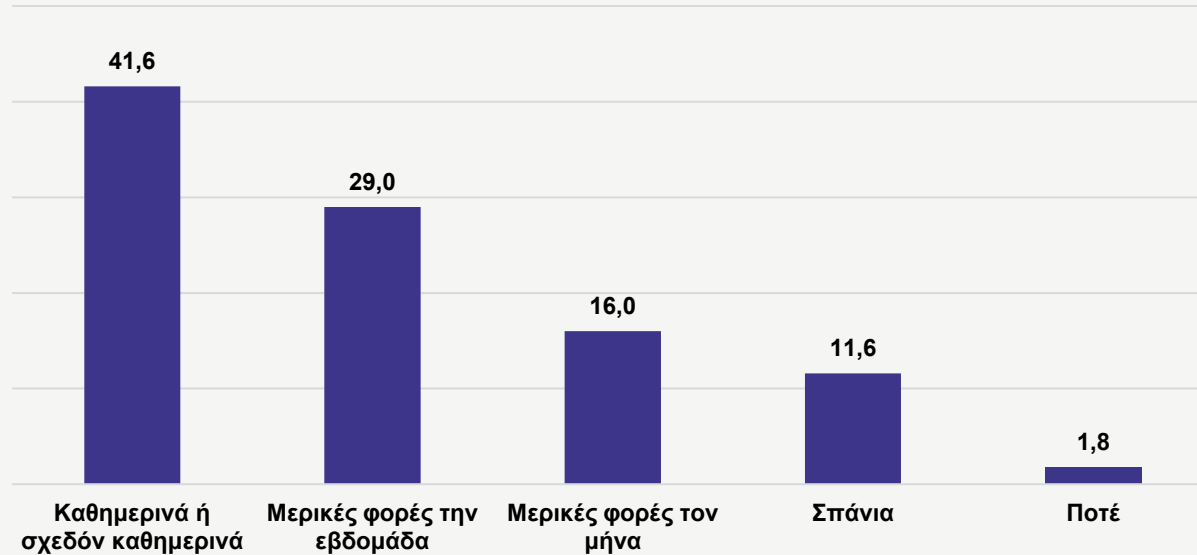
Πόσες ημέρες την εβδομάδα κάνετε τουλάχιστον 30 λεπτά σωματικής δραστηριότητας (περπάτημα, τρέξιμο, άθληση);



N=1504



Πόσο συχνά νιώθετε ότι το άγχος επηρεάζει την καθημερινότητά σας;



N=1504



Ποιοι από τους παρακάτω παράγοντες επηρεάζουν περισσότερο την υγεία σας; (μέχρι 2 επιλογές)

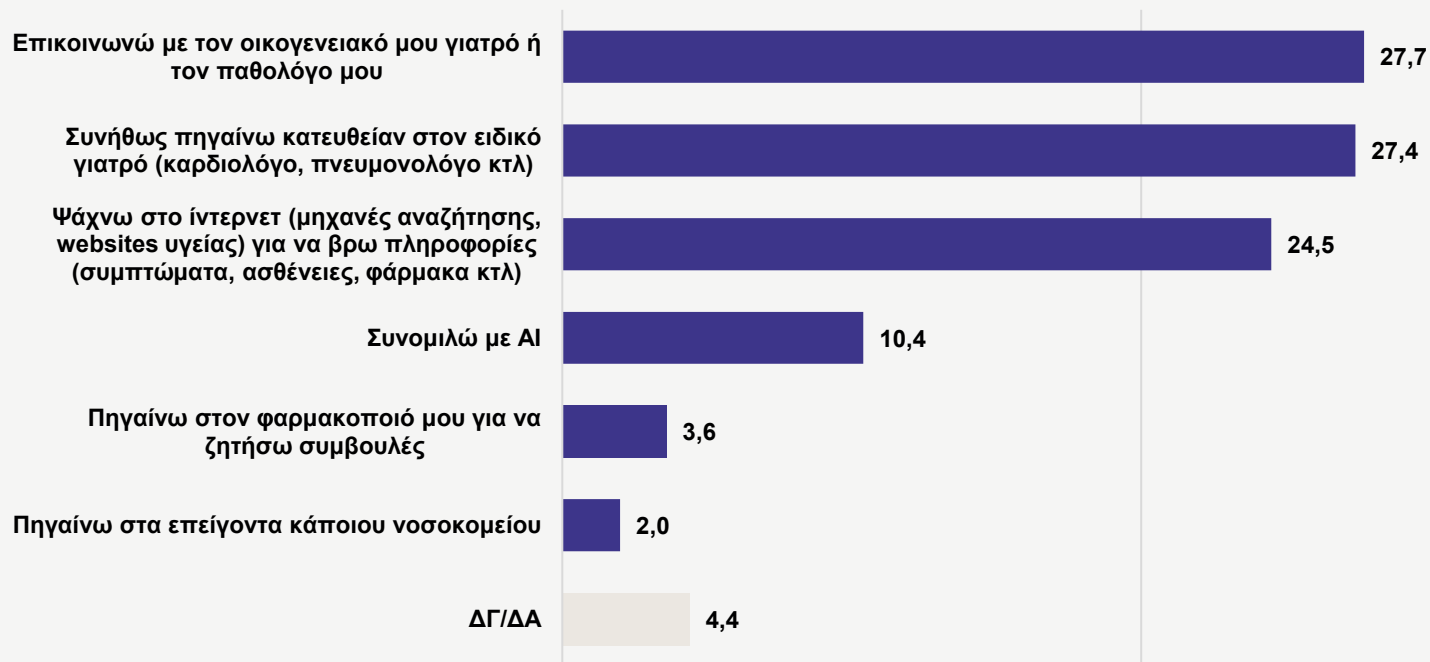


N=1504

Σύνολο >100% Δυνατότητα πολλαπλών απαντήσεων



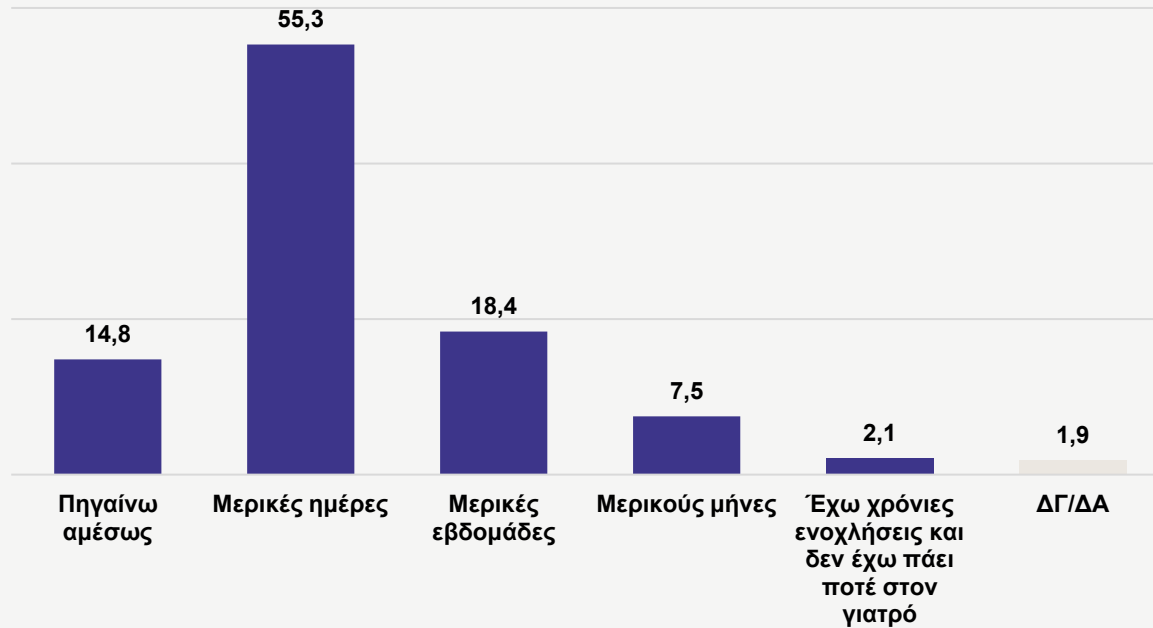
Όταν σας προβληματίζει κάτι με την υγεία σας, ποιο είναι το πρώτο που κάνετε;



N=1504



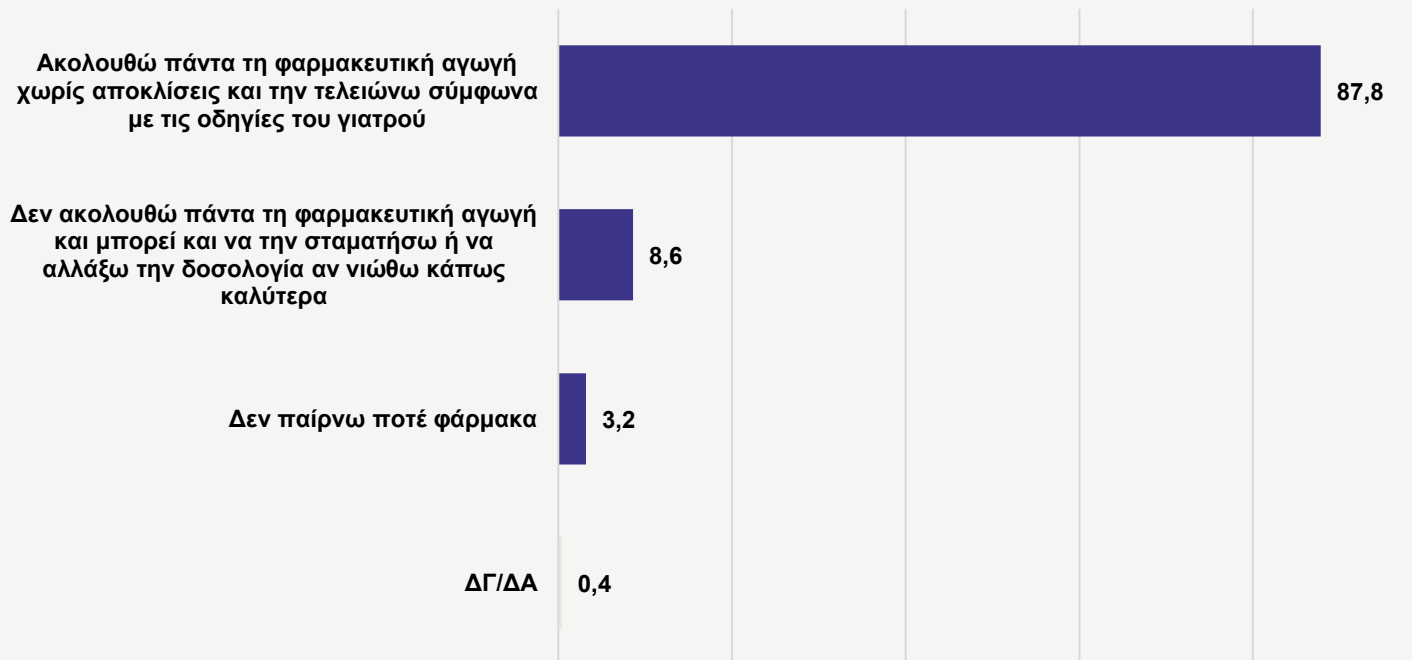
Πόσο καιρό σας παίρνει συνήθως για να πάτε στον γιατρό όταν κάτι σας ενοχλεί;



N=1504



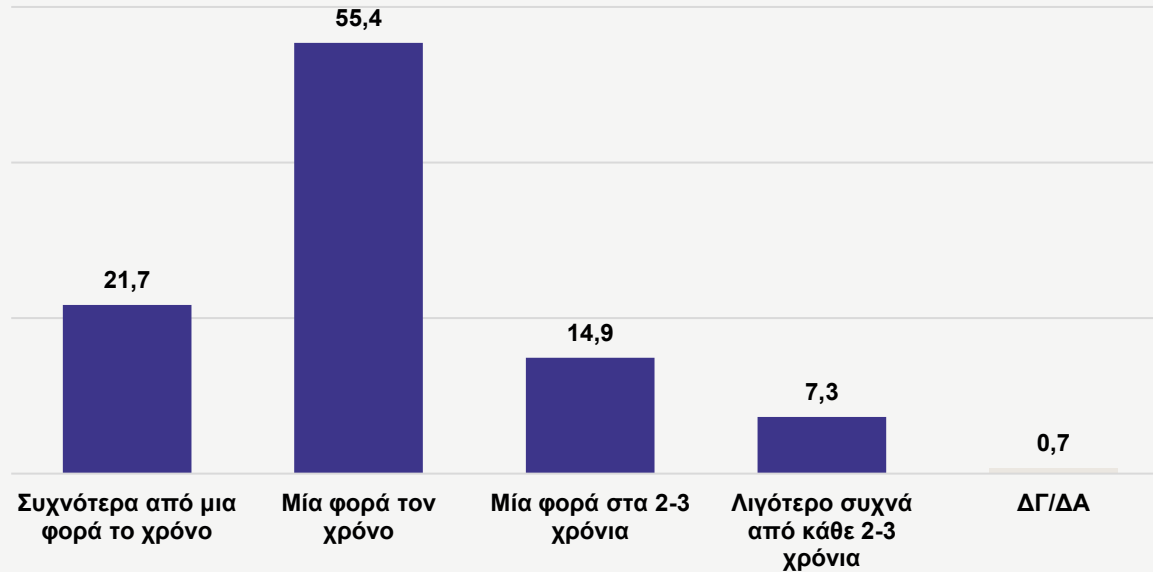
Τι ισχύει για εσάς όταν είστε σε φαρμακευτική αγωγή;



N=1504



Πόσο συχνά κάνετε προληπτικές εξετάσεις (τσέκ απ);



N=1504