

# ΕΡΕΥΝΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΝΕΩΝ 2026

Πανελλαδική έρευνα για  
τη νέα γενιά στην Ελλάδα



Δείγμα:  
**861 νέοι**



Ηλικίες:  
**17-30 ετών**



Περιοχή:  
**Ελλάδα**



Περίοδος διεξαγωγής:  
**08-12/06/2026**



Πώς βλέπει  
η νέα γενιά το μέλλον της  
στην Ελλάδα σήμερα;

Παρέμβαση Νέων



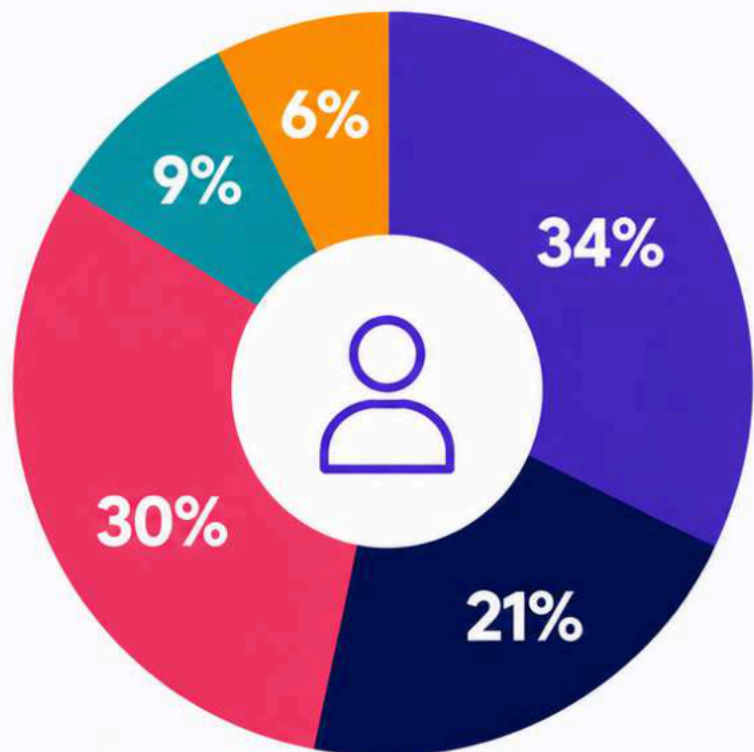
[www.paremvasi.gr](http://www.paremvasi.gr)



# 1

## ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Πιστεύετε ότι η Ελλάδα σήμερα  
δίνει πραγματικές ευκαιρίες στους νέους;



- Μόνο σε όσους έχουν γνωριμίες **34%**
- Όχι **30%**
- Μόνο σε όσους έχουν οικονομική στήριξη **21%**
- Ναι **9%**
- Εξαρτάται από το επάγγελμα **6%**



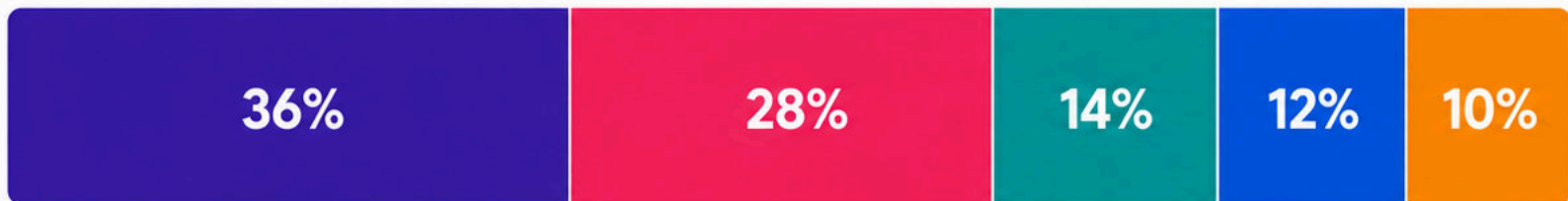
### ΒΑΣΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ

8 στους 10 νέους  
θεωρούν ότι οι  
ευκαιρίες στην  
Ελλάδα δεν είναι  
ίσες για όλους.

# 2

## Η ΕΛΛΑΔΑ ΩΣ ΧΩΡΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ

Πιστεύετε ότι η Ελλάδα είναι μια χώρα όπου ένας νέος μπορεί να χτίσει το μέλλον του σήμερα;



36%

Όχι, μόνο αν έχει οικονομική στήριξη

28%

Όχι, σε καμία περίπτωση

14%

Ναι

12%

Ναι, αλλά απαιτείται εργασία ή μετανάστευση στο εξωτερικό

10%

Ναι, αλλά μόνο για όσους έχουν στήριξη



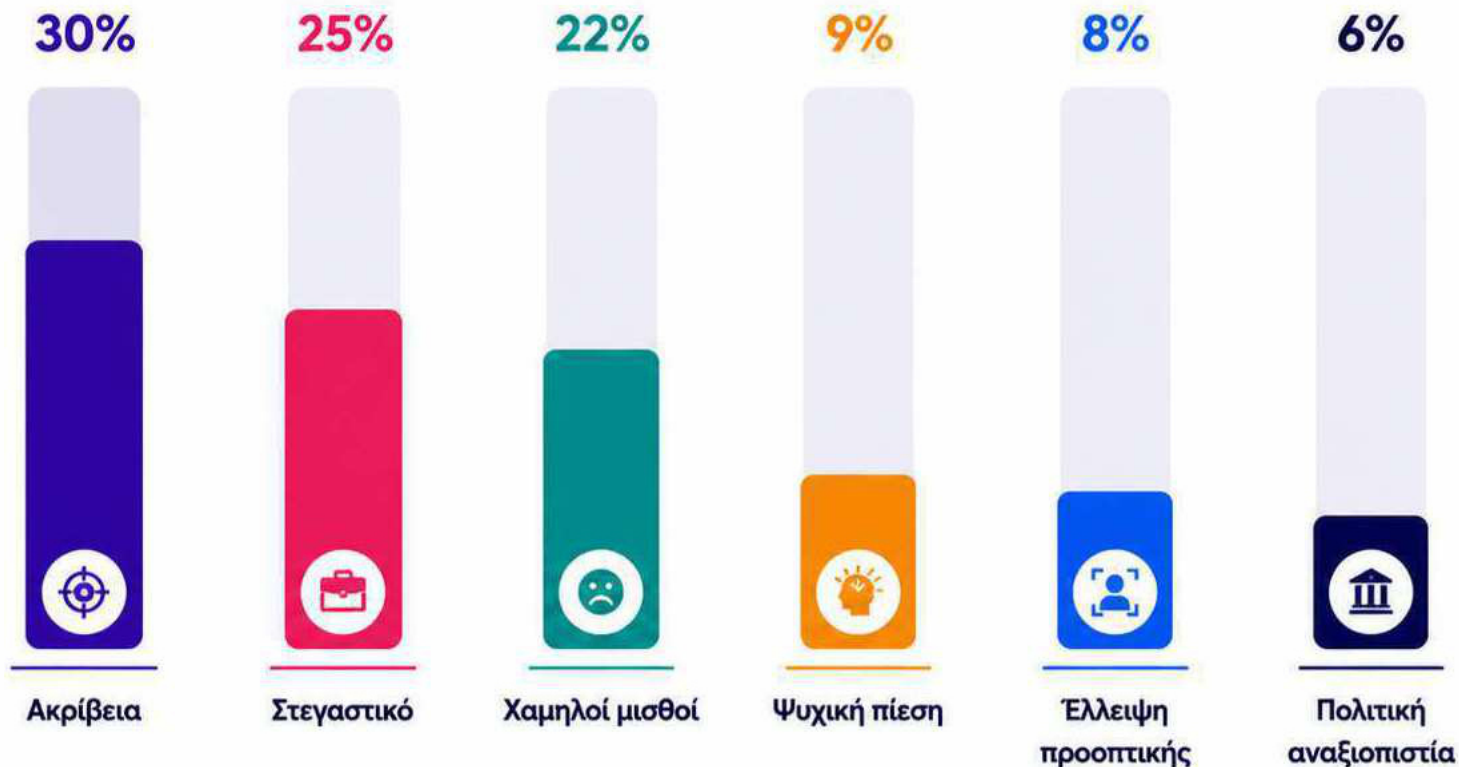
### ΒΑΣΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ

Πάνω από το **60%** των νέων δεν βλέπει την Ελλάδα ως ασφαλές περιβάλλον προοπτικής.

# 3

## ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΕΜΠΟΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Ποιο θεωρείτε πως είναι το μεγαλύτερο εμπόδιο για τη ζωή των νέων σήμερα;



### ΒΑΣΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ

Ακρίβεια, στέγαση και μισθοί κυριαρχούν στις ανησυχίες της νέας γενιάς.

# 4

## ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟΥΣ ΘΕΣΜΟΥΣ

Ποιον θεσμό εμπιστεύεστε περισσότερο;



● Κανέναν

● Σχολείο /  
Πανεπιστήμιο

● Ευρωπαϊκή  
Ένωση

● Δικαιοσύνη

● ΜΜΕ

● Στρατός



**ΒΑΣΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ**

**1 στους 3 νέους  
δεν εμπιστεύεται  
κανέναν θεσμό.**

5

## ΓΕΝΕΑΚΗ ΣΥΓΚΡΙΣΗ

Σε σύγκριση με τους γονείς σας, πιστεύετε ότι η δική σας γενιά έχει περισσότερες ή λιγότερες ευκαιρίες;

46%



Λιγότερες  
ευκαιρίες

28%



Ίδιες  
ευκαιρίες

16%



Περισσότερες  
ευκαιρίες

10%



ΔΓ/ΔΑ



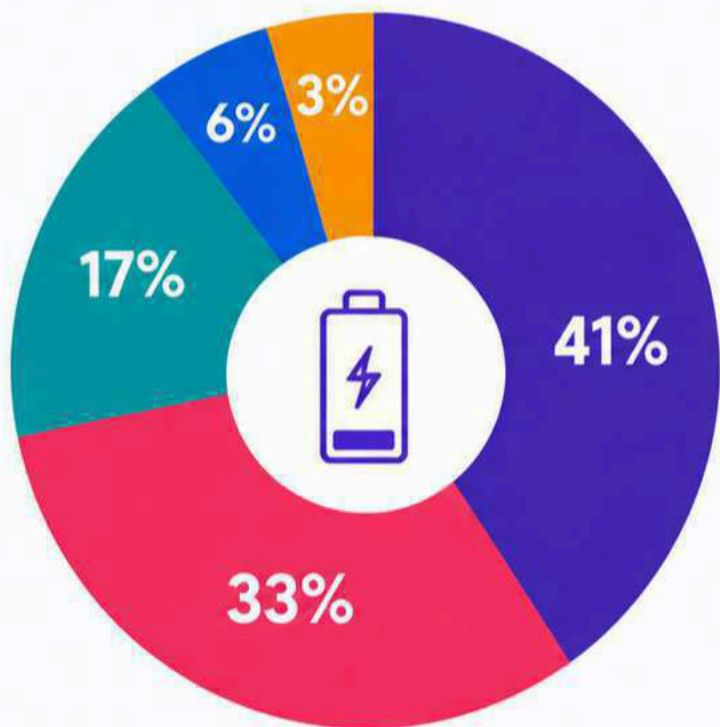
### ΒΑΣΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ

Σχεδόν 1 στους 2 νέους πιστεύει ότι η δική του γενιά έχει λιγότερες ευκαιρίες σε σχέση με τους γονείς της.

# 6

## BURNOUT: Η ΣΙΩΠΗΛΗ ΚΟΥΡΑΣΗ

Νιώθετε συχνά συναισθηματικά εξαντλημένοι λόγω των απαιτήσεων της καθημερινότητας;



● Ναι, πολύ συχνά	41%
● Ναι, αρκετά συχνά	33%
● Μερικές φορές	17%
● Όχι, σπάνια	6%
● Όχι, καθόλου	3%



### ΒΑΣΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ

Πάνω από **7** στους **10** νέους νιώθουν συχνά συναισθηματικά εξαντλημένοι λόγω των απαιτήσεων της καθημερινότητας.

# ΣΥΝΟΨΗ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΝΕΩΝ 2026

Οι νέοι μιλούν ξεκάθαρα. Η έρευνα αποτυπώνει τις ανάγκες, τις ανησυχίες και τις προσδοκίες τους.

