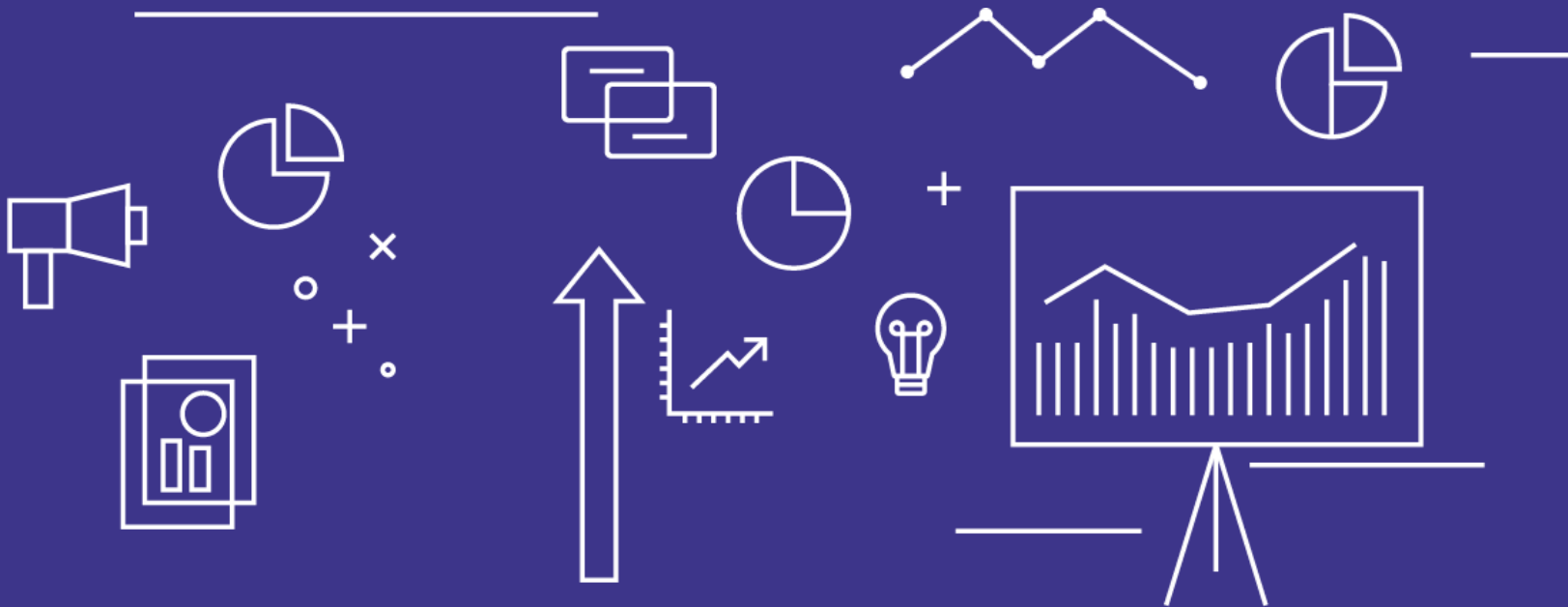




Ταυτότητα της έρευνας

Εταιρεία	aboutpeople (Α.Μ. ΕΣΠ 58)
Ανάθεση	24media
Μέγεθος δείγματος	1905 άτομα 17 ετών & άνω
Χρόνος διεξαγωγής	30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026
Περιοχή διεξαγωγής	Πανελλαδική
Δειγματοληψία	Online panel
Συλλογή στοιχείων	Αυτοσυμπληρούμενες ηλεκτρονικές συνεντεύξεις μέσω διαδικτύου με δομημένο ερωτηματολόγιο (CAWI)
Στάθμιση	Φύλο – Ηλικία - Περιοχή - Αποτελέσματα βουλευτικών εκλογών 25ης Ιουνίου 2023
Έλεγχοι	Έλεγχος πληρότητας στο 100%
Στατιστικό σφάλμα	± 2.4 σε διάστημα εμπιστοσύνης 95%

Η aboutpeople είναι μέλος του ΣΕΔΕΑ και της ESOMAR και τηρεί τον κανονισμό του Π.Ε.Σ.Σ. και τους διεθνείς κώδικες δεοντολογίας για τη διεξαγωγή και δημοσιοποίηση ερευνών κοινής γνώμης





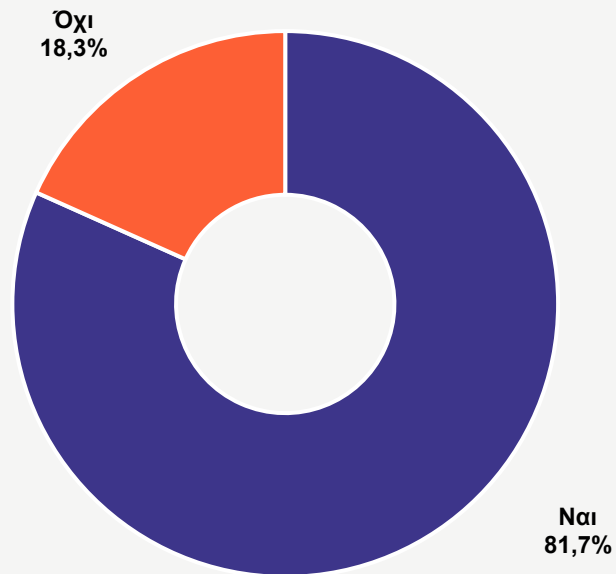
Αποτελέσματα έρευνας



Εισαγωγή

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι φοβίες είναι παράλογοι και ανεξέλεγκτοι φόβοι που προκαλούνται από μια κατάσταση, ένα αντικείμενο ή μια δραστηριότητα. Ο φόβος αυτός είναι συχνά έντονος και κατακλυσμικός, με αποτέλεσμα το άτομο να βιώνει έντονο άγχος ή/και πανικό και να αποφεύγει την πηγή του φόβου. Οι φοβίες διαφέρουν από τους φυσιολογικούς φόβους, καθώς είναι δυσανάλογες προς τον πραγματικό κίνδυνο και μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την καθημερινή ζωή του ατόμου.

Εσείς θα λέγατε ότι έχετε κάποια φοβία ή όχι;



Βάση: Σύνολο δείγματος



aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Αναφερόμενες φοβίες

ΕΡ. Για ποια από τα παρακάτω θα λέγατε ότι έχετε φοβία; [Επιλέξτε όσα ισχύουν]



Βάση: Σύνολο δείγματος | Σύνολο > 100% λόγω πολλαπλών απαντήσεων



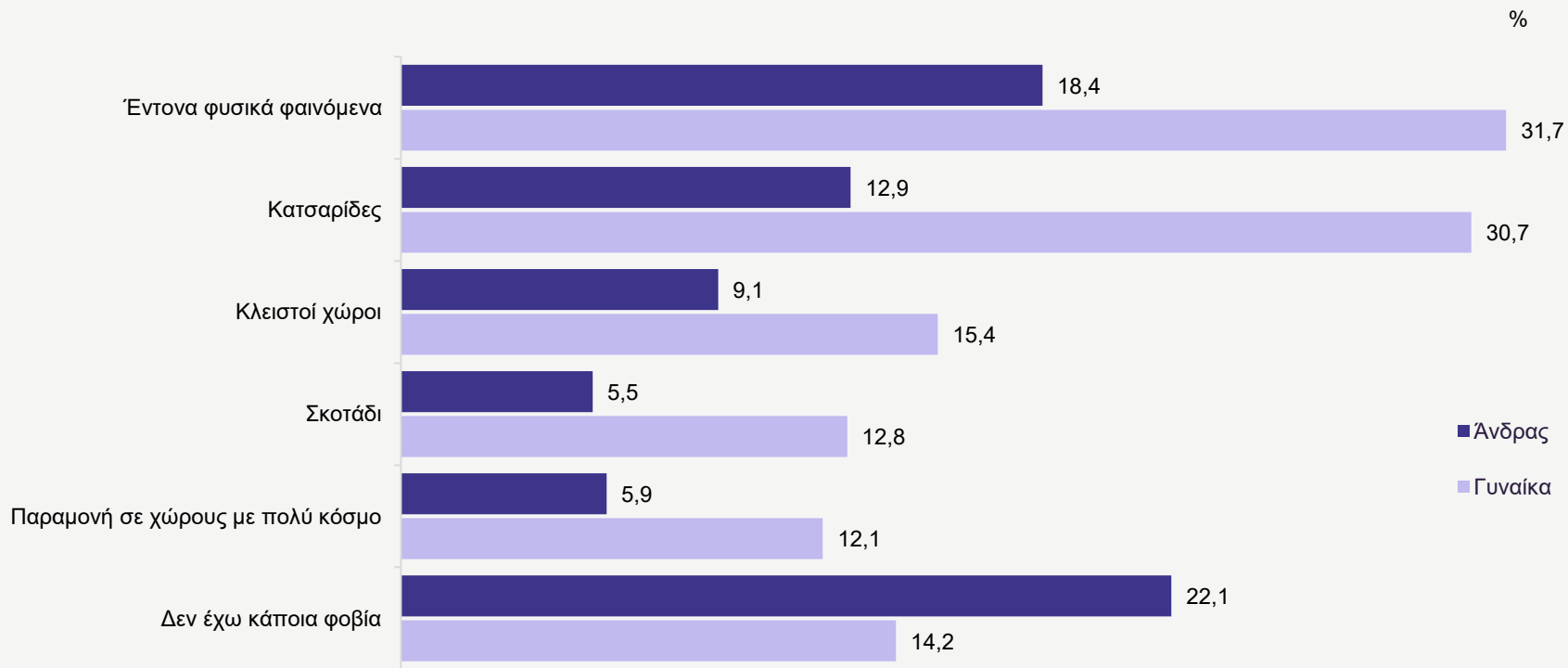
aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Αναφερόμενες φοβίες με βάση το φύλο

Μεγαλύτερες διαφορές Άνδρας – Γυναίκα



Βάση: Σύνολο δείγματος | Σύνολο >100% λόγω πολλαπλών απαντήσεων



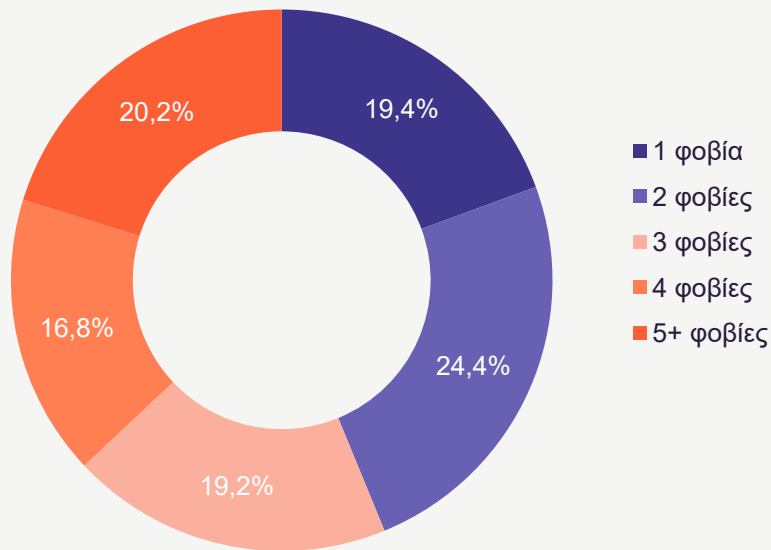
aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Πλήθος φοβιών

Πλήθος φοβιών ανά άτομο



Μέσος αριθμός φοβιών: **3,28 ανά άτομο**

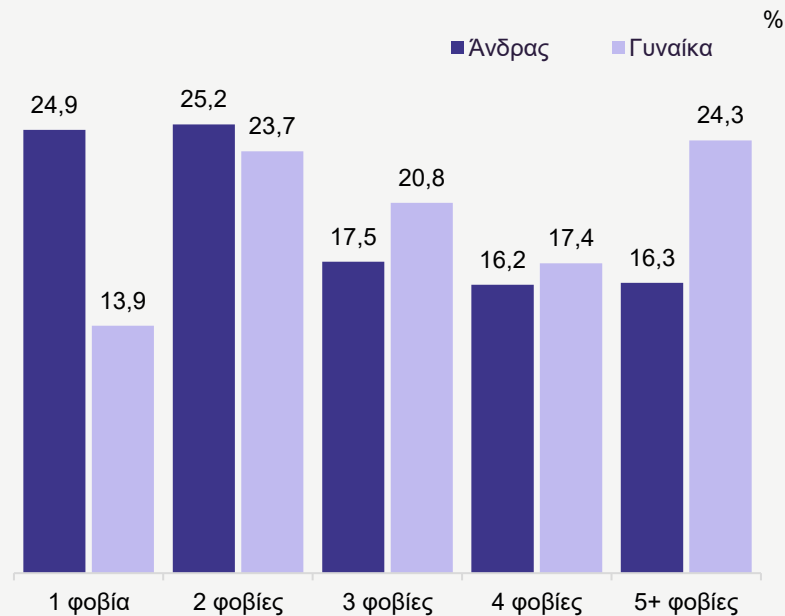
Βάση: Όσοι ανέφεραν τουλάχιστον μία φοβία



aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

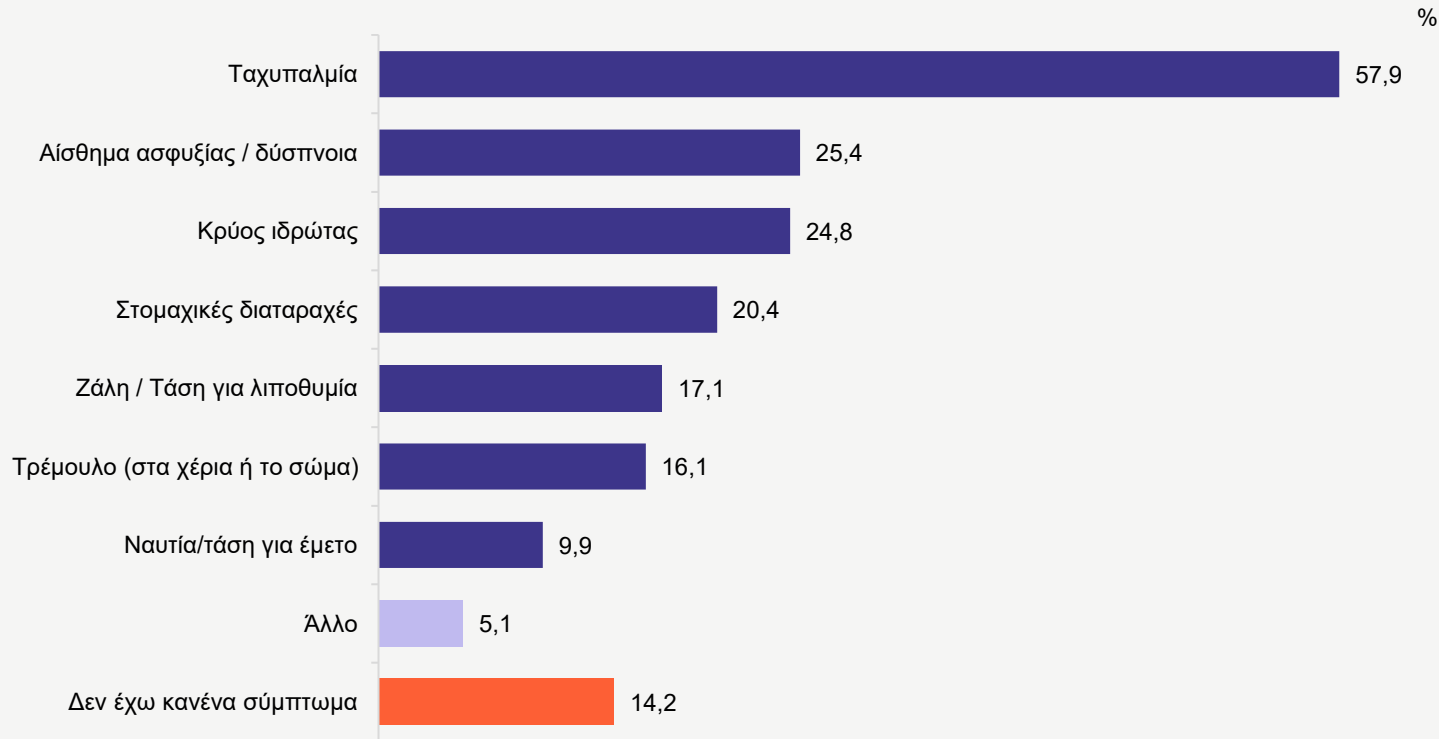
Πλήθος φοβιών με βάση το φύλο



Μέσος αριθμός φοβιών: **Ανδρας: 3,02 | Γυναίκα: 3,54**

Πώς αντιδρά το σώμα στη φοβία

ΕΡ. Όταν έρχεστε αντιμέτωπος/η με τη φοβία/ες σας, ποια συμπτώματα έχετε; [Επιλέξτε όσα ισχύουν]



Βάση: Όσοι ανέφεραν τουλάχιστον μία φοβία | Σύνολο >100% λόγω πολλαπλών απαντήσεων



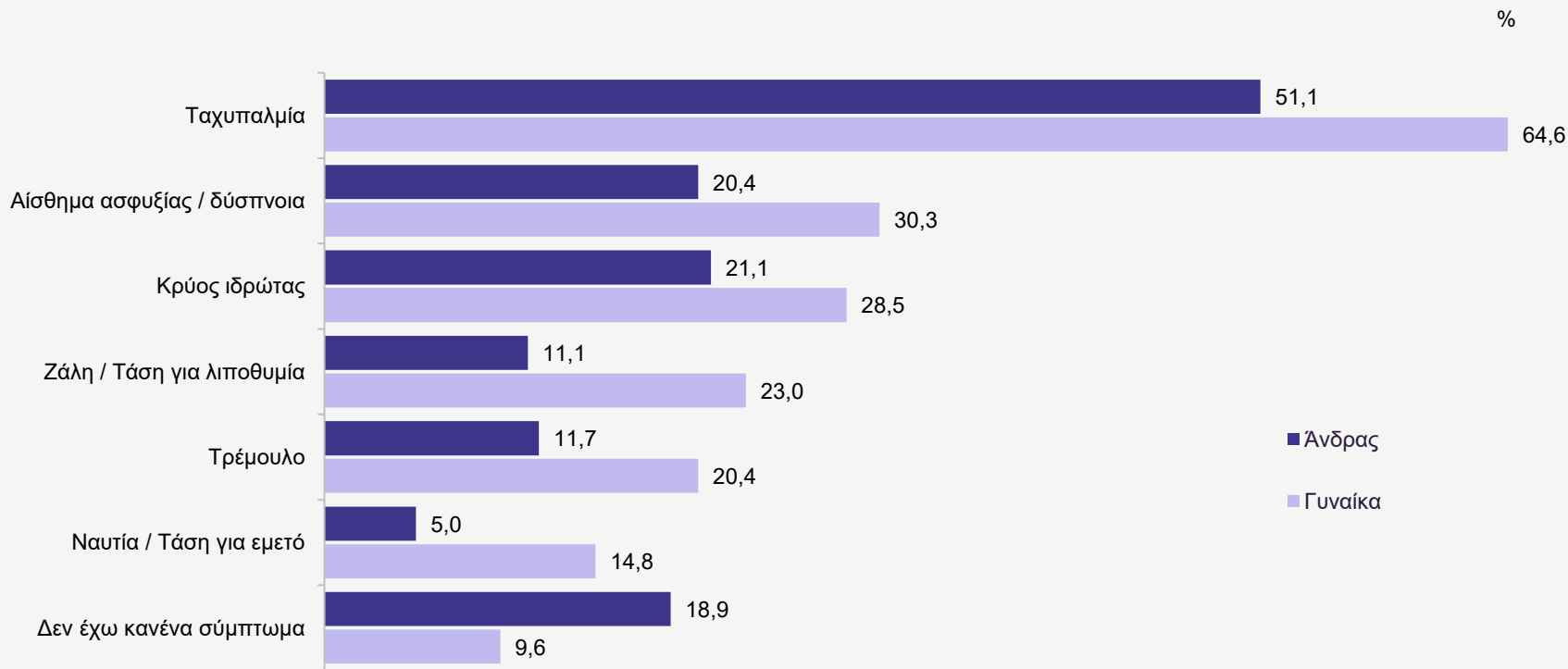
aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Αναφερόμενα συμπτώματα με βάση το φύλο

Μεγαλύτερες διαφορές Άνδρας – Γυναίκα



Βάση: Όσοι ανέφεραν τουλάχιστον μία φοβία | Σύνολο >100% λόγω πολλαπλών απαντήσεων



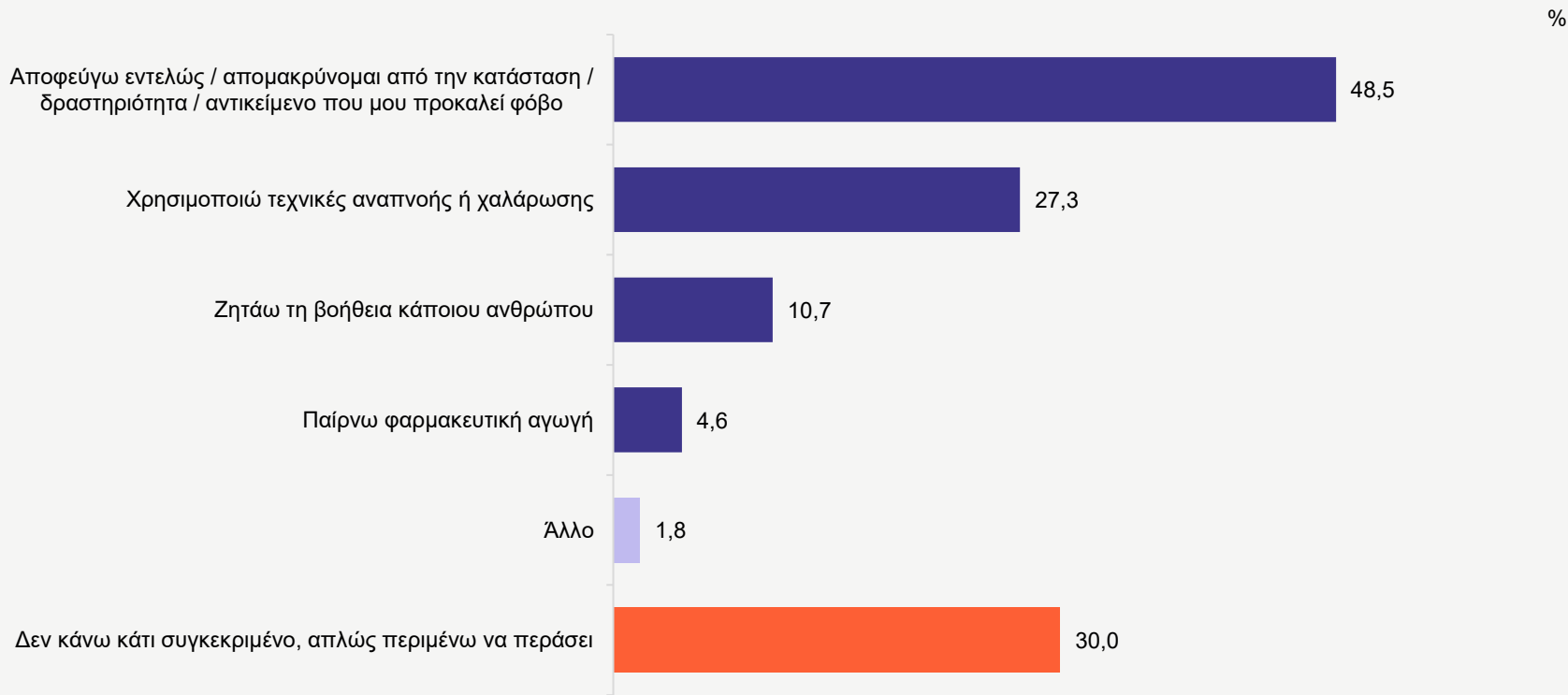
aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Διαχείριση φόβου

ΕΡ. Πώς διαχειρίζεστε τον φόβο σας εκείνη τη στιγμή; [Επιλέξτε όσα ισχύουν]



Βάση: Όσοι ανέφεραν τουλάχιστον μία φοβία | Σύνολο >100% λόγω πολλαπλών απαντήσεων



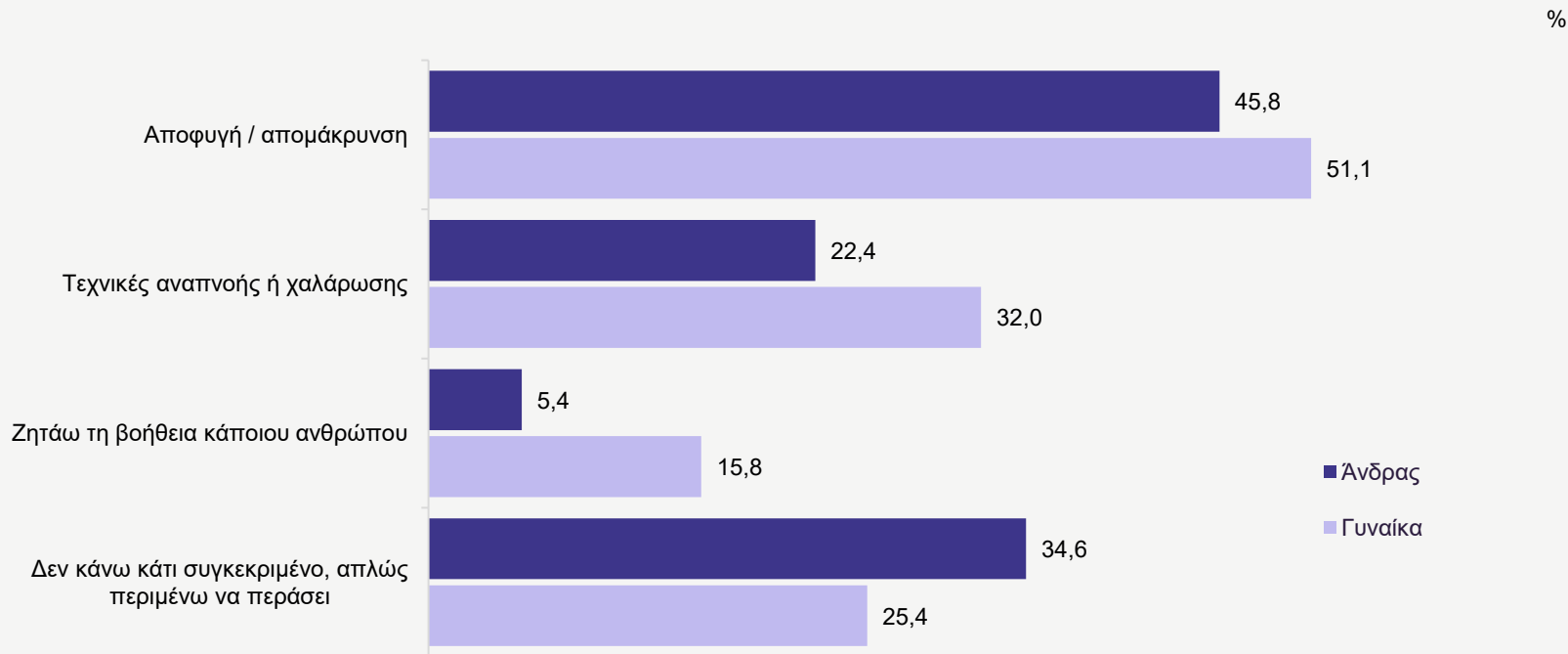
aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Διαχείριση φόβου με βάση το φύλο

Μεγαλύτερες διαφορές Άνδρας – Γυναίκα



Βάση: Όσοι ανέφεραν τουλάχιστον μία φοβία | Σύνολο >100% λόγω πολλαπλών απαντήσεων



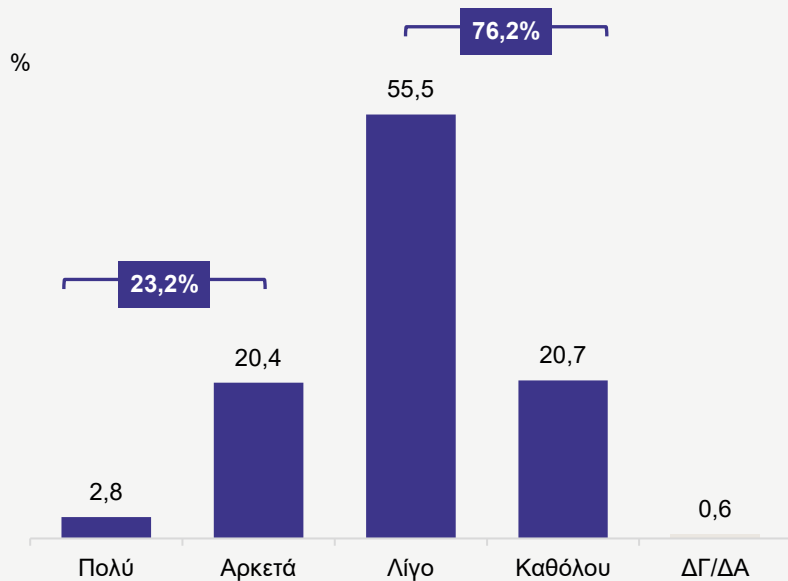
aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7

Πόσο επηρεάζει η φοβία την καθημερινή ζωή

ΕΡ. Σε ποιο βαθμό η φοβία/ες σας επηρεάζουν τη ζωή σας γενικότερα;



Επίδραση στην καθημερινότητα (Πολύ & Αρκετά)
με βάση το φύλο

18,6%

Άνδρας

27,8%

Γυναίκα

Βάση: Όσοι ανέφεραν τουλάχιστον μία φοβία



aboutpeople
Thoughts. Opinions. Decisions.

// Έρευνα για τις φοβίες | 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2026 //

NEWS24|7